

## Kulturelle und religiöse Angebote

	Datum	Uhrzeit	Details
Philosophiekurs: „Ich denke—also bin ich“	Jeden Mo	10:15—11:45	St. Thomas Morus Pfarrsaal
Literatur wird zum Gespräch Literaturkreis in der KÖB	06.02. 27.02. 06.03. 20.03. 03.04. 17.04.	19:00—21.15	Moderation: Regina H. Börner  Anmeldung in der KÖB zu den Öffnungszeiten oder unter regina.boerner@gmx.de
Übungsgruppe zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“	Jeden 1. Do im Monat	Jeweils 19:30—21:30	Ev. Paul-Gerhardt-Kirche Chorraum oder digital Anmeldung: katja.korf@ekir.de

## Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige

	Datum	Uhrzeit	Details
Beratung und Information			Fr. Neumann 0221—204 202 24

## Adressen

Einrichtungen	Anschrift
Ev. Familienzentrum Lindenthal	Lindenthalgürtel 30, 50935 Köln Kordinatorin: Martina Neumann Tel. 0221/204 202 24 & 0176/ 820 043 88 E-Mail: info@familienzentrum-lindenthal.de www.familienzentrum-lindenthal.de
Kath. Familienzentrum St. Stephan	Herderstr. 13a, 50931 Köln Kordinatorin: Alina Bieger Tel. 0178/ 920 98 94 E-Mail: familienzentrum@st-stephan-koeln.de www.kfz-st-stephan-koeln.de
Ev. Kita Dietrich-Bonhoeffer-Kirche	An der Decksteiner Mühle 11, 50935 Köln
Ev. Kita Matthäuskirche	Herbert-Lewin-Str. 4, 50931 Köln
Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche	Dürener Str. 83, 50931 Köln
Kath. Kita St. Stephan	Herderstr. 13a, 50931 Köln
Kath. Kita St. Albertus Magnus	Suitbert-Heimbach-Platz 5, 50935 Köln

## Impressum:

Herausgeber: Ev. Familienzentrum Lindenthal, Lindenthalgürtel 30, 50935 Köln  
Kath. Familienzentrum St. Stephan, Herderstr. 13a, 50931 Köln  
Redaktion: Martina Neumann und Alina Bieger



## Termine der Familienzentren

Februar 2023 — April 2023



Die Familienzentren Lindenthal und Sankt Stephan bieten Ihnen in Ihrer Lot-senfunktion eine erste Anlaufstelle bei allen Themen rund um das Thema Familie—von Bildungs- und Kursangeboten bis zu Erstberatungen zu Ihren Anliegen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!

## Aktuelles aus den Familienzentren

	Datum	Uhrzeit	Details
Sprechstunde der Kinderkranken-schwester—Fragen rund um Babys und Kleinkinder kostenfrei und vertraulich	02.02. 02.03.	Jeweils 15:00— 16:30	Kath. Kita Sankt Stephan Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche Anmeldung: info@familienzentrum-lindenthal.de
Mess op Kölsch—Karnevalistische Messe	05.02.	10:00	Kirche St. Albertus Magnus  Sie dürfen gerne im Kostüm kommen!
Krieler Dömchen Sitzung—Ov krüzz oder quer	12.02.	16:00	Bruno Saal  Kartenverkauf: Reisebüro Schniewind Gleueler Str. 277 50935 Köln
Elternabend mit Frau Solich „Kinderängste haben viele Gesichter“	14.03.	19:00—21:30	Kita Dietrich Bonhoeffer  Anmeldung: info@familienzentrum-lindenthal.de
Elternabend „Erfolgreicher Schulstart“	30.03.	20:00—21:30	Digital via Zoom  Anmeldung: info@familienzentrum-lindenthal.de

## Beratung

	Datum	Uhrzeit	Details
Sprechzeit zu allen Themen rund um Kind und Familie			
Frau Bieger (Kath. Familienzentrum)	Do	08:00—09:00	Kath. Kita St. Albertus Magnus (Gerade KW)
		08:00—09:00	Kath. Kita St. Stephan (Ungerade KW)
Frau Neumann (Ev. Familienzentrum)	Mo Mi	08:00—10:00 13:30—15:30	Ev. Kita Dietrich Bonhoeffer Ev. Kita Matthäuskirche
Informationen zum Thema „Kindertagespflege“	Digitale Infoveranstaltungen und persönliche Beratung nach Anmeldung.	Kontaktstelle Kindertagespflege Venloer Str. 53, 50672 Köln Anmeldung: 0221/ 913 927 0 www.kindertagespflege-koeln.de	
Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	31.03. 25.04.	14:00—16:00	Beratungsort: Suitbert-Heimbach-Platz 11, 50935 Köln
mit Regine von Eiff	02.02. 23.02. 23.03. 27.04.	09:30—12:00	Terminvereinbarung bitte unter 0162/ 310 0973 oder unter reginevoneiff@web.de
Beratung rund um Kinder, Familie und Partnerschaft	06.02.	09:00—11:00	Ev. Kita Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (DBK)
(Monika Solich, Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)	06.03.	09:00—11:00	Ev. Kita Matthäuskirche (MK) Terminvereinbarung Fr. Neumann: info@familienzentrum-lindenthal.de
Beratung in Ehe-, Familien- und Lebensfragen mit Stephanie Butenkemper	27.02. 15.03.	09:00—11:00	Kath. Kita Sankt Albertus Magnus Kath. Kita Sankt Stephan Anmeldung: s.butenkemper@efl-koeln.de
Sprechstunde der Kinderkranken-schwester—Fragen rund um Babys und Kleinkinder	02.02. 02.03.	Jeweils 15:00—16:30	Kath. Kita Sankt Stephan Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche Anmeldung: info@familienzentrum-lindenthal.de

## Sport und Gesundheit

	Datum	Uhrzeit	Details
Frauenturnen	Jeden Mo	17:00—18:00	St. Albertus Magnus, Pfarrsaal Kontakt: Uschi Mainz 0221/ 43 39 21
Senioren-Gymnastik	Jeden Di	09:30—11:00	Gemeindezentrum Matthäuskirche

## Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

	Datum	Uhrzeit	Details
Spielgruppe ab 2 Jahren—Kindergarteneintrittsalter	Jeden Mo bis Do	08:30—12:15	St. Thomas Morus Gruppenraum Claudia Schorn Tel: 0151/ 53167130
ElternStart NRW (Kinder geboren 10—12/2022)	Ab 13.03. jeden Mo	11:15—12:45	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche 5 Termine—das Angebot ist kostenfrei Anmeldung: info@fbs-koeln.org
Babyzeit (Kinder geboren 10—12/2022)	Ab 08.03. jeden Mo	11:15—12:45	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche Anmeldung: info@fbs-koeln.org
Offene Spielgruppe im Familienzentrum—Eltern und Kinder im Krabbelalter treffen sich zum Spielen, Quatschen, beisammen sein	Jeden Do	09:30—11:00	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche Fragen und Infos: Frau Neumann info@familienzentrum-lindenthal.de
Eltern-Kind-Kurs ab 1,5 Jahre - Kindergarteneintrittsalter	Jeden Mo Jeden Do	16:00—18:15 16:00—18:15	St. Thomas Morus Gruppenraum Gudrun Prinz Tel. 0177/162 7075
Musikpädagogische Eltern-Kind-Gruppe ab 1 - 3 Jahre	Jeden Do	09:30—11:00	St. Albertus Magnus Sakristeisaal Elisabeth Sonsala Tel. 01573/666 7190
Der kleine Kindergarten ab 1,5 Jahre bis Kindergarteneintrittsalter	Mi Fr	09:15—12:00 09:15—12:00	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche Anmeldung unter: www.fbs-koeln.org
Kinderchor ab 5 Jahren - 1. Schuljahr	Jeden Do	15:30—16:00	Infos zu den Chor-Angeboten finden Sie auf der Homepage www.st-stephan-koeln.de oder im Pfarrbüro: info@st-stephan-koeln.de
Kinderchor ab 2.—3. Schuljahr	Jeden Do	16:15—17:00	St. Albertus Magnus, Pfarrsaal Meik Impekoven (s.o.)
Kinderchor ab 4. Schuljahr	Jeden Do	17:15– 18:00	St. Albertus Magnus, Pfarrsaal Meik Impekoven (s.o.)
Jugendzentrum Treibhaus Kids ab 6 Jahren	Mo—Fr	11:30—16:00	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche
Jugendzentrum Treibhaus	Mo—Di Mi—Fr	16:00—20:00 16:00—21:00	Ev. Gemeindezentrum Matthäuskirche